



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران
معاونت غذا و دارو

آشنایی با هفته حمایت از بیماران کلیوی و مشکلات بیماران کلیوی



هفته ملی حمایت از بیماران کلیوی

۳۰-۲۳ آبان ۱۴۰۰

معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران

سامانه ثبت نام بیماران خاص

[Http://www.samanehrefah.ir](http://www.samanehrefah.ir)

بیماران مبتلا به بیماری های خاص، صعب
العلاج تعریف شده در سامانه ملزم به ثبت نام
در این سامانه می باشند.

در ضمن توزیع یارانه های دارویی صرفا به
کسانی تعلق خواهد گرفت که در سامانه ثبت
نام کرده باشند.



تهیه شده در:

دفتر تحقیق توسعه معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی
ایران

نشانی: تهران، میدان آرژانتین، خیابان الوند،

پلاک ۶۰

شماره تلفن: ۸۸۷۷۹۱۱۸ داخلی ۱۰۴ و ۱۱۹

پایگاه اینترنتی: WWW.Fdo.iums.ac.ir



۱- ابتلا به دیابت

۲- ابتلا به فشارخون بالا

۳- ابتلا به اضافه وزن

۴- ابتلا به بیماری کلیوی یا وجود سابقه این بیماری در
اعضای خانواده

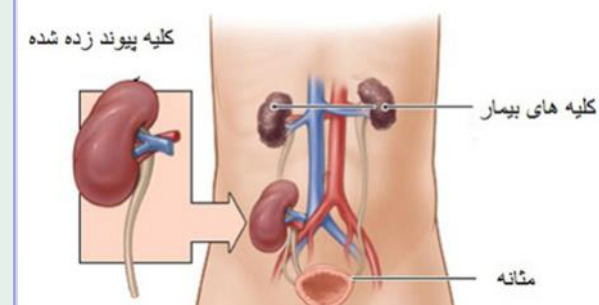
انجمن حمایت از بیماران کلیوی کشور، تنها
نهاد غیردولتی و رسمی است که حمایت از
بیماران کلیوی و رسیدگی به مشکلات آنها را
برعهده دارد و تاکنون بخش عمده ای از
مشکلات بیماران کلیوی را حل کرده است.
شاید بهترین نهادی که در زمینه مشکلات
بیماران کلیوی فعالیت می کند، همین انجمن
باشد.

خیرین و مراکز پیوند کلیه در سراسر کشور
می توانند برای اطلاعات بیشتر با شماره
۸۸۹۳۹۹۶۲ روابط عمومی انجمن خیریه
حمایت از بیماران کلیوی در ساعت اداری

تماس بگیرند



- پیوند کلیه و مشکلات دلال بازی سودجویان که
سال هاست در مبادی غیرقانونی با رقم های
چند میلیونی انجام می شود.
- بنا بر اعلام انجمن حمایت از بیماران کلیوی، با تعاملاتی
که این انجمن با وزارت بهداشت انجام داده است،
براساس دستورالعمل معاون درمان وزارت بهداشت، از
تاریخ ۱۳۹۰/۹/۱ هرگونه عمل پیوند کلیه در مراکز
دولتی و خصوصی باید با معرفی نامه و مجوز رسمی از
انجمن حمایت از بیماران کلیوی انجام شود و تنها مرجع
و منبعی که اختیار دارد مجوز برای پیوند و معرفی فرد
دهنده و گیرنده صادر کند، انجمن حمایت از بیماران
کلیوی است. با این اوصاف انتظار می رود بازار بسیاری از
سودجویی ها به خصوص فروش کلیه و دلال بازی های آن،
جمع شود.



- بررسی کارایی کلیه در صورت ابتلا به یک
یا چند مورد از فاکتورهای خطر آفرین:

روزهای جهانی که به مناسبت بیماری های مختلف نام گذاری می شود نشانه وسعت رشد ابتلای انسانها در گوشه گوشه این دنیاست و از سوی دیگر، هشدار برای بشریتی که بی تفاوت، نسبت به سلامتی خود، درگیر اتفاقات دیگر زندگیست. قطعا این عاقلانه نیست که با کابوس بیماری زندگی کنیم اما در نظر نگرفتن شرایطی که در آن وضعیت سلامتی از موقعیت ثبات خارج شود نیز نمی تواند نشانه دوراندیشی ما باشد.

طی سالهای اخیر نظام سلامت کشورهای مختلف بیش از پیش با چالشی جدید به نام ”بیماری های کلیوی“مواجه می باشند، به صورتی که تعبیر کوه یخ را برای این بیماری و عوارض آن به کار می برند. افراد بسیاری در نقاط مختلف جهان با آن دست و پنجه نرم می کنند. افراد از زمان بروز این بیماری باید به طور مرتب و مداوم تحت درمان قرار بگیرند و به همین علت با مشکلات فراوانی روبرو خواهند شد و کسانی که نیاز به پیوند کلیه داشته باشند مشکلات آنها صد چندان می گردد.متأسفانه در حال حاضر در همین حد شیوع هم بسیاری از کشورها توان مبارزه با آن را ندارند.

در ایران ۲۳ لغایت ۳۰ آبان ماه، با عنوان “هفته حمایت از بیماران کلیوی” نامگذاری شده است.

روز ۱۲ دسامبر روز جهانی حمایت از بیماران کلیوی است،این در حالی است که آمارهای جهانی خبر از ۵۵۰ میلیون بیمار کلیوی می دهد. این به معنای آن است که از هر ۱۰ نفر انسان به ظاهر سالم، یک نفر به نوعی مبتلا به یکی از انواع بیماری های کلیوی است. حدودا بیش از ۵۰ هزار بیمار دیالیزی و پیوند کلیه در کشور وجود دارد وآمارها نشان می دهد که سالانه بین ۳ تا ۵ هزار نفر به تعداد بیماران کلیوی اضافه می شود و به این ترتیب افزایش دو برابری تعداد بیماران کلیوی در کشور طی ۵ سال آینده قطعی است و متأسفانه به علت کمبود امکانات درمانی و تختهای دیالیز با مشکلات زیادی مواجه خواهیم شد.

تنها راه کنترل این بیماری بهبود خدمات پیشگیرانه است ،با توجه به اهمیت این مناسبت از مردم انتظار می رود در این هفته برای بررسی میزان خطر بروز بیماری کلیوی با مراجعه به مراکز بهداشتی و درمانی و انجام آزمایش قند و فشار خون از وضعیت سلامت خود با خبر شوند.

نگاهی به مشکلات بیماران کلیوی در آستانه روز جهانی حمایت از این بیماران :

- مشکلات معیشتی بیماران کلیوی بسیار قابل توجه است ،عوامل اقتصادی و اجتماعی و فرهنگی ،موانع زبان، سطح آموزش و سواد، درآمد کم، بیکاری، نبود بیمه های بهداشتی مناسب، و برخی باورهای بهداشتی فرهنگ خاص و محدودیت دسترسی به اقدامات پیشگیرانه و درمانی
- فرسوده بودن تجهیزات از مهم ترین مشکلات بیماران کلیوی می باشد ”براساس استانداردهای جهانی، عمر مفید هر دستگاه دیالیز بین ۵ تا ۸ سال است“ اما در کشور ما گاهی عمر دستگاه ها به ۱۵ تا ۲۰ سال هم می رسد. فرسوده بودن دستگاه های دیالیز را بر کیفیت دیالیز تاثیرگذار می باشد. در برخی از استان های محروم، به دلیل استفاده از دستگاه های دیالیز غیراستاندارد، بیماران رغبت به انجام دیالیز نشان نمی دهند و به جای آنکه هفته ای ۳ بار مراجعه کنند، ممکن است فقط یک بار در هفته دیالیز شوند و این مساله تبعات جبران ناپذیری برای آنها خواهد داشت.
- بیماری های کلیوی در بین تمام اقشار جامعه اتفاق می افتد اما اقشار مناطق محروم و با درآمد پایین تر

در معرض خطر بیشتری قرار دارند و دسترسی به درمان برابر برای همه وجود ندارد.

- هزینه های دارویی بیماران کلیوی، که علاوه برآن، معمولا بیماری کلیوی با بیماری های قلبی، فشارخون، تنفسی و مشکلات استخوانی نیز همراه است. به بیان دیگر، هر بیمار کلیوی به طور معمول با ۳-۲ بیماری جدی دیگر نیز درگیر است، بنابراین هزینه دارویی این بیماران سرسام آور خواهد بود.
- هزینه رفت و آمد بیماران کلیوی،هر بیمار دیالیزی باید در هفته ۳ بار دیالیز شود. این درحالی است که این بیماران توان استفاده از وسایل نقلیه عمومی را ندارند و نیز بیشتر بیماران کلیوی توان کارکردن ندارند.
- آزمایش هایی که بیماران باید به صورت روتین انجام دهندو هزینه های بالای آنها
- تشدید پدیده طلاق در بیماران مبتلا به نارسایی کلیه ، باید توجه کنیم که بیماری کلیوی و دیالیز به هیچ وجه مسری و واگیر نیست و اکثر این بیماران حداکثر بعد از دو سال می توانند پیوند کلیه بشوند و به زندگی عادی برگردند اما متأسفانه در آن زمان با خانواده از هم پاشیده خود مواجه می شوند